

# MP

Mario Porten



Mario Porten

# MP

Mario Porten

## Was ist Business Coaching?

*Der Begriff Coaching ist nicht eindeutig definiert. Man findet daher viele individuelle, mehr oder weniger ähnliche Definitionen.*

*In meiner persönlichen Definition lehne ich mich an die Formulierungen des BDVT, dem größten und ältesten Berufsverband für Trainer und Coaches im deutschen Sprachraum, an.*

*Business Coaching ist eine **lösungsorientierte** und **personenbezogene** Personalentwicklungsmaßnahme. Sie bietet verschiedene Techniken und Methoden an, die dem Coachingnehmer helfen, **seine individuellen Lösungen** zu finden.*

### **Interventionstechniken sind unter anderem:**

- Fragetechniken
- Mentaltechniken
- Visualisierungen
- Ressourcentechniken

*Coaching findet in einem absolut geschützten Persönlichkeitsraum statt – **Diskretion** und **Individualität** stehen dabei an oberster Stelle.*

## Ihr Business Coach ...

*15 Jahre Führungserfahrung in verschiedenen Banken*

*8 Jahre Vorstandserfahrung, zuletzt Vorstandsvorsitzender einer großen Sparkasse*

*Managementenerfahrung aus Fusionen inklusive Konflikt-Mediation in "Post-Merger"-Themen, Vertriebsprojekten, Restrukturierungen und Krisensituationen*

*Experte für Leadership, Motivation und Personal-themen*

*BDVT geprüfter Business Coach*

*über 20 Jahre Erfahrung als Trainer für Führungskräfte*

*verheiratet und Vater von zwei Kindern*

*Viele typische Herausforderungen, die an Führungskräfte und Unternehmer gestellt werden, habe ich selbst erlebt. Heute verbinde ich meine umfassenden beruflichen Erfahrungen mit den professionellen Methoden des ausgebildeten Business Coachs.*

## helping hand ...

*Coaching ist professionelle Begleitung auf Zeit. Beispielhaft sind dafür folgende Anlässe geeignet:*

- Begleitung bei Veränderungen im beruflichen oder persönlichen Umfeld
- Berufliche Positionierung
- Persönliche Weiterentwicklung oder Neuorientierung
- Werte, Visionen und Ziele klären
- Work Life Balance verbessern
- Stress-Management / Burn-Out Prophylaxe
- Verbesserung des eigenen Führungsverhaltens und/oder der eigenen Arbeitsorganisation
- Lösung von Konflikten

*Ob Coaching ein geeignetes Mittel für Sie ist, bespreche ich mit Ihnen jederzeit gerne in einem Gespräch.*

*Aus eigener Erfahrung sage ich:  
Coaching ist ...*

- ... Zukunftsinvestition
- ... Wellness für die Seele
- ... Zeit ganz für sich selbst
- ... Ermutigung und Sprungbrett für neue Ziele



MP  
Mario Porten

MP  
Mario Porten

Zertifikate ...



kontaktieren Sie uns ...

MP Mario Porten

Beratung Training Coaching Impulsvorträge

Königsberger Straße 11  
23795 Bad Segeberg  
Mobil 0172.401 58 35  
Fax 04551.85 63 51  
post@marioporten.de

*Wir freuen uns auf Sie!*

Weitere Leistungen ...

Team-Coaching  
Mediation  
Verschiedene Führungseminare  
Zukunftsworkshop Personalentwicklung  
Work Life Balance Coaching  
Vorträge zu unterschiedlichen Themen

*... mehr auf unserer Internetseite!*

## Business Coaching

*Coaching hilft Menschen,  
sich selbst zufriedener und damit  
erfolgreicher zu machen.*

*Zum Besten aller Beteiligten.*

