

GEUTHER

Lern- und Gedächtnistraining



SMART LERNEN

Wie man es schaffen kann, sein Homelearning so zu optimieren, dass man weniger Lernzeit braucht und zugleich dennoch höheren Lernerfolg hat!



Lernen will gelernt sein!

Wer aus einer allgemeinbildenden Schule in ein Studium startet, steigt aus der Amateur- in die Profiligas des Lernens auf! Dort zu bestehen, erfordert andere Lernstrategien und Arbeitstechniken, als man sie aus der Schule gewohnt ist. Jedes Jahr brechen ca. 30 % aller Studierenden ihr Studium ohne Abschluss ab, weil sie es nicht mit den geeigneten Mitteln anzupacken verstehen. Hochschulen unterstützen ihre Absolventen beim Übergang aus der eher betreuten Lernatmosphäre allgemeinbildender Schulen in die ungewohnte Eigenverantwortlichkeit des Studiums leider nur wenig. Gerade in Zeiten zunehmender Digitalisierung der Lehre haben Studierende immer weniger Kontakt zu Lehrenden und Kommilitonen – sie sind mehr oder weniger auf sich allein gestellt und scheitern allzu oft daran, ihren Lernalltag zu strukturieren.

Ich helfe Ihnen, Ihren persönlichen bevorzugten Lernstil kennenzulernen und künftig Ihr Lernverhalten und Ihre Lernmittel daran auszurichten, Sie erhalten viele Tipps, wie Sie Ihre Selbstmotivation steigern und Ihren inneren Schweinehund überwinden können, Sie bekommen praxisnahe Hinweise, wie Sie Ihre Lernumgebung gestalten sollten, um Lernfehler und Störquellen auszuräumen, ich liefere Ihnen auf der Grundlage validierter lernpsychologischer Erkenntnisse bewährte Anleitungen, Ihre Lernvorhaben auf den nötigen Inhalt und das Zeitziel punktgenau zu organisieren. Außerdem zeige ich Ihnen, wie Sie Ihre Lesegeschwindigkeit spürbar erhöhen können, um die tägliche Informationsflut schneller zu bewältigen, und wie Sie mit Merktechniken Gelerntes dauerhaft und sicher im Gedächtnis speichern. Im Ergebnis werden Sie Ihre Lernzeiten verkürzen, Lernstress reduzieren, mehr Erfolg haben und damit den Grundstock für eine erfolgreiche Berufslaufbahn legen!



SMART lernen:
Systematisch, **M**otiviert,
Ausgewogen,
Regelmäßig, **T**äglich

Webseminar – Teil 1:

- Motivation: Wie man sich selbst in den Hintern treten kann
- Psychotricks für die Gestaltung des Lernplatzes
- Lerneinheiten clever mit Priming und der SQ3R-Methode gestalten
- Mit der Pomodoro-Technik konzentriertes Arbeiten trainieren
- Weshalb es hilft, etwas über Lernkanäle und Lerntypen zu wissen
- Lernaufzeichnungen mit Mind-Maps und Karteikartensystemen gestalten

Webseminar – Teil 2:

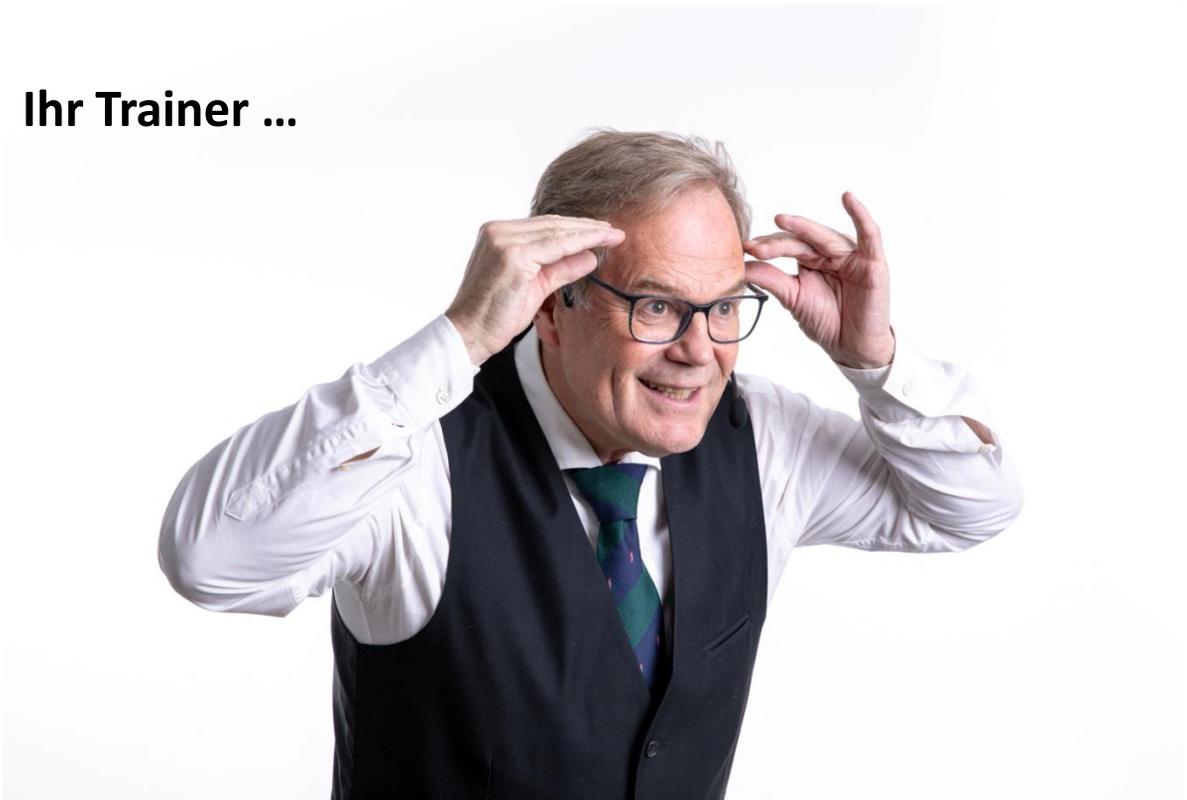
- Biorhythmus und Lernen
- Wissenszuwachs beim Lernen optimieren und die Tücken von Lernplateaus verstehen
- Wie man sein Wissen auf hohem Niveau aktuell hält: Die Magie des Hermann Ebbinghaus
- Warum Bulimie-Lernen kein guter Weg ist
- Kluge Lernpläne erstellen
- Das Zusammenspiel von Ernährung, Schlaf und Lernerfolg

Webseminar – Teil 3:

- Schneller lesen und dennoch mehr behalten
- Mit Merktechniken neue Informationen schneller aufnehmen und jederzeit aus dem Gedächtnis abrufen können

(Dauer der Onlinevorlesungen: jeweils ca. 90 Minuten)

Ihr Trainer ...



Judokämpfer, Musiker, Kriminalbeamter, Hochschullehrer – und Lern- und Gedächtnistrainer: Das ist Jens-Peter Geuther. Aus über 40 Berufsjahren als Ermittler und Führungskraft der Kriminalpolizei kennt er bestens die Notwendigkeit, große Mengen neue Informationen schnell aufzunehmen, sie nachhaltig im Gedächtnis zu speichern und jederzeit miteinander verknüpfen zu können, um mit Weitblick zu gut abgewogenen Entscheidungen und den richtigen Ergebnissen zu gelangen.

Parallel hat er als Lehrer in der polizeilichen Aus- und Fortbildung und als Dozent an einer Fachhochschule viele Jahre lang sein Wissen und Können an junge Erwachsene weitergegeben und dabei schon früh begonnen, die Gedächtnis- und Lerntechniken einzusetzen, mit denen er selbst schon lange erfolgreich arbeitet. Didaktisch bestens geschult und vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. zertifiziert gilt er inzwischen als einer der führenden Trainer mit der Spezialisierung auf die Arbeit mit Lern- und Merktechniken.

Sein Programm „SMART lernen“ hat er inzwischen vor mehreren tausend Studierenden immer weiter optimiert – auch auf der Grundlage eines systematischen Rückmeldeverfahrens der Teilnehmer. Inzwischen ist „smart lernen“ ein ausgereiftes Informationspaket für alle, die im Studium mehr erreichen möchten.

Seit vielen Jahren ist er ein gefragter und unterhaltsamer Vortragsredner und Kursleiter in großen Unternehmen, Bildungseinrichtungen, Hochschulen und Akademien und auf Tagungen oder Kongressen.

Die Teilnehmer seiner Vorträge und Kurse sind jedes Mal begeistert darüber, wie schnell sie unter seiner profunden und unterhaltsamen Anleitung Erfolge erzielen und neue Motivation erlangen, die sie sich zuvor niemals zugetraut hatten.



Jens-Peter Geuther ist u.a. Trainer an der ARD/ZDF-Medienakademie Nürnberg, zertifizierter Trainer im Bundesverband Gedächtnistraining und Keynotespeaker in der German-Speakers-Association und trainierte schon Mitarbeiter

- des NDR
- der Partnernvermittlung Parship
- der Provinzial Versicherung
- der Stadtverwaltung Kiel
- der Deutschen Bundesbahn
- der Deutschen Multiple-Sklerose-Gesellschaft
- der HAKRO-Fashion GmbH
- der Telekom
- der Karstadt AG
- der Christian-Albrechts-Universität
- der d.velop-solutions GmbH
- der Fachhochschule Altenholz
- der ARD/ZDF-Medienakademie

und viele weitere begeisterte Vortrags- und Kursteilnehmer.

Das sagen andere:

Andrea Sell (NDR-Funkhaus Kiel): „Vielen Dank für das tolle Seminar. Ich habe nur positive Rückmeldungen der Teilnehmer erhalten, und Sie haben für viel Gesprächsstoff gesorgt. Wir alle waren erfreut, dass unser Gedächtnis doch kein Sieb ist.“

Doris Schreiber (Deutsche Multiple-Sklerose-Gesellschaft): "Ihr Vortrag zum Gedächtnistraining im Alltag hat uns begeistert! Ich möchte Sie gern für weitere Vorträge in unserer Gesellschaft verpflichten.“

Hans-Jürgen Pien (orange engineering, Bremen): "Toller Vortrag - eine gelungene Mischung aus lehrreicher Information und Unterhaltung!“

Jens Kahlsdorf (Präsident Alster-Business-Club Hamburg): "Lieber Herr Geuther, das war Know-How-Transfer mit einem Mega-Spaß-Faktor! Ganz lieben Dank für diesen einzigartigen Abend in Hamburg!“

Oliver Geisselhart (Deutschlands Mentaltrainer Nr. 1, Dortmund): „Jens-Peter Geuther ist ein Vortragsprofi! Ein exzellenter Fachmann und ein unterhaltsamer Trainer – unbedingt hingehen!“

Fachhochschule für Verwaltung und Dienstleistung (Altenholz): „Ihre Vorlesungen „SMART lernen“ haben großen Anklang gefunden und wurden von den Teilnehmern herausragend gut bewertet! Wir möchten auch künftig unbedingt mit Ihnen zusammenarbeiten!“



Das Thema „SMART lernen“ präsentiere ich Ihnen entweder als Workshop in Präsenzveranstaltungen in Ihrem Hause oder als Onlinevorlesung auf Ihrer bevorzugten IT-Plattform.

Sprechen Sie mich an und beraten Sie sich unverbindlich mit mir über die Möglichkeit einer Zusammenarbeit:

LGT Geuther
Lern- und Gedächtnistraining
Jens-Peter Geuther
Hasenweg 2, 24631 Langwedel
info@lgt-geuther.de

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite unter
www.lgt-geuther.de.

Besuchen Sie auch meine Facebookseite und meinen YouTube-Kanal!