



# ERFOLGSSTRATEGIE GEDÄCHTNISTRAINING

1. Darum geht es
2. Vortrags- und Kursinhalte
3. Ihr Trainer Jens-Peter Geuther
4. Stimmen zu Jens-Peter Geuther
5. Kontakt



## Darum geht es

In einer Zeit unablässig wachsender Informationsflut kommt es immer mehr darauf an, neues Wissen schnell aufzunehmen und zuverlässig im Gedächtnis zu speichern – das gilt für Menschen in Schule, Ausbildung oder Studium ebenso wie für Menschen im Berufsalltag. Wer die richtigen Techniken dafür beherrscht, hat es leichter und ist mit Spaß erfolgreicher! Negative Glaubenssätze, z.B. „Das schaffe ich nie!“ oder „Das kriege ich einfach nicht in den Kopf!“ zerbröseln zur Unwirksamkeit – das ebnet den Weg zu besseren Leistungen und mehr Lebensfreude. Und wer am Ball bleibt, hält sich für sein ganzes Leben geistig fit und rege.

Egal, ob man neuen Lernstoff bewältigen oder im Beruf neue Herausforderungen meistern möchte: Es ist immer der im Vorteil, der Neues zügig und sicher verarbeitet und im richtigen Moment aus dem Gedächtnis parat hat. Gedächtnistechniken helfen, Lernzeiten spürbar zu verkürzen, gleichzeitig den Lernerfolg messbar zu verbessern und auch das Arbeitstempo zu erhöhen. Die Sicherheit, neue Informationen schnell und dauerhaft verarbeiten zu können, reduziert die Lernbelastung, erleichtert Einarbeitungszeiten und schafft die Gewissheit, sein Wissen aus dem Gedächtnis heraus jederzeit verfügbar zu haben. So verringert man Angst vor Prüfungen und gefürchteten Stress im Arbeitsalltag. All das unterstützt größeren Erfolg und damit auch mehr Freude bei der Bewältigung seiner Aufgaben.

Die Anforderungen des Alltags sind vielfältig: Jeder von uns verwaltet etliche Passwörter und PIN für personalisierte Geräte, muss sich Telefonnummern merken, oder Dinge einprägen wie die Reihenfolge von Schritten einer Checkliste, Produkt- und Geschäftsdaten für Kundengespräche und Präsentationen, über den Tag oder die Woche verteilte Terminlisten, Stichwörter für frei zu haltende Reden und Vorträge, Fachtermini oder Vokabeln fremder Sprachen, Schlagwörter für abschnittsweise Inhalte komplexer Lernstoffe oder auch Namen und Gesichter, um Kunden und Geschäftspartner jederzeit korrekt ansprechen zu können.

Die dafür notwendigen Gedächtnistechniken sind leicht zu verstehen und anzuwenden. Wer es unter der Anleitung eines guten Trainers ausprobiert, hat schon nach wenigen Minuten das motivierende Erfolgserlebnis, mit seinem Gedächtnis Leistungen zu vollbringen, die er sich zuvor niemals zugetraut hat! Das macht Spaß und spornt an zu noch mehr Erfolg – mit Leichtigkeit und Vergnügen!

# Vortrags- und Kursinhalte

## Namen und Gesichter

Spricht man Mitarbeiter, Kollegen, Geschäftspartner oder Kunden mit ihrem Namen korrekt an, drückt man damit persönliches Interesse, Zuwendung und Wertschätzung aus und fördert damit von Anfang an eine angenehme Gesprächsatmosphäre. In einem unterhaltsamen Mix aus Theorie und Praxis lernen die Teilnehmer schnell, worauf es ankommt und erleben selbst schon in Kurzvorträgen verblüffende Erfolge.



## Merkmale

Komplizierte Passwörter verlieren ihren Schrecken, Telefonnummern oder Kontodaten hat man ohne nachzuschlagen parat, Termin-, To-Do- oder Checklisten sind jederzeit aus dem Gedächtnis abrufbar, Vorträge oder Reden können mühelos ohne Spickzettel gehalten werden, Lernzeiten lassen sich bei gleichzeitig spürbar verbesserter Erinnerungsquote deutlich verkürzen. Jens-Peter Geuther geht beim Vermitteln der klassischen Techniken als erster Gedächtnistrainer den Weg, Sketchnotes als zusätzliche Merkhilfen einzusetzen und seinen Zuhörern das zum talentfreien Zeichnen nötige Knowhow mitzuliefern. Alle Techniken helfen dabei, tägliche Aufgaben zu meistern und im Kontakt mit anderen Menschen noch kompetenter und professioneller aufzutreten.

## Reden und Vorträge frei halten

Auch hier lernen die Teilnehmer Merkmale kennen und probieren sie in praktischen Übungen aus. Der Schwerpunkt liegt allerdings darauf, Vorträge und Reden zu gliedern, sinnvolle Abschnitte zu bilden und einprägsame Schlagwörter zu finden, die mit Hilfe von Merkmale verinnerlicht werden, um Präsentationen ohne Spickzettel in freier Rede mitreißend darzubieten.

## Lernen lernen

Schulen, Hochschulen, Ausbildungsbetriebe usw. legen ihren Fokus auf die zu vermittelnden Lerninhalte, geben dafür Lernziele vor und prüfen diese ergebnisorientiert ab – aber unterstützen nicht bei der Bewältigung von Lernaufgaben. Wer aus der eher betreuten Lernatmosphäre allgemeinbildender Schulen in die Eigenverantwortlichkeit einer Berufsausbildung oder eines Studiums entlassen wird, braucht aber oft Hilfestellung, Lernvorhaben zu organisieren. Ähnlich ergeht es Berufstätigen, die nach langer Pause erst einmal wieder in den Lernmodus hineinkommen möchten. „Lernen lernen“ behandelt die Grundregeln, ein Lernvorhaben zu organisieren und unter Berücksichtigung wichtiger Effekte und Regeln der Lernpsychologie zu strukturieren und planvoll abzuwickeln. Das spart im Ergebnis erheblich Lernzeit, vermeidet Lernstress und führt so zu mehr Erfolg.

**Allen Themen sind miteinander kombinierbar!**



## Ihr Trainer ...

Judokämpfer, Musiker, Kriminalbeamter, Hochschullehrer – und Gedächtnistrainer: Das ist Jens-Peter Geuther. Aus über 40 Berufsjahren als Ermittler und Führungskraft der Kriminalpolizei kennt er bestens die Notwendigkeit, große Mengen neue Informationen schnell aufzunehmen, sie nachhaltig im Gedächtnis zu speichern und jederzeit miteinander verknüpfen zu können, um mit Weitblick zu gut abgewogenen Entscheidungen und den richtigen Ergebnissen zu gelangen.

Parallel hat er als Lehrer in der polizeilichen Aus- und Fortbildung und als Dozent an einer Fachhochschule viele Jahre lang sein Wissen und Können an junge Erwachsene weitergegeben und dabei schon früh begonnen, die Gedächtnis- und Lerntechniken einzusetzen, mit denen er selbst schon lange erfolgreich arbeitet. Didaktisch bestens geschult und vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. zertifiziert gilt er inzwischen als einer der führenden Trainer mit der Spezialisierung auf die Arbeit mit Merktechniken. Er ist zudem der erste Gedächtnistrainer, der Merktechniken mit Sketchnotes kombiniert, also Zeichnungen und Skizzen, die jeder auch ohne jegliches künstlerisches Talent mit wenigen Strichen zu Papier bringen kann.

Seit vielen Jahren ist er ein gefragter Vortragsredner und Kursleiter in großen Unternehmen, Fortbildungseinrichtungen und auf Tagungen oder als Gastdozent an Hochschulen und Akademien.

Die Teilnehmer seiner Vorträge und Kurse sind jedes Mal begeistert darüber, wie schnell sie unter seiner profunden und unterhaltsamen Anleitung Erfolge erzielen, die sie sich zuvor niemals zugetraut hatten.



Jens-Peter Geuther ist u.a. Trainer an der ARD/ZDF-Medienakademie Nürnberg, zertifizierter Trainer im Bundesverband Gedächtnistraining und Mitglied der German Speakers-Association und trainierte schon Mitarbeiter

- des NDR
- der Partnervermittlung Parship
- der Provinzial Versicherung
- der Stadtverwaltung Kiel
- der Deutschen Bundesbahn
- der Deutschen Multiple-Sklerose-Gesellschaft
- der Telekom
- der Karstadt AG
- der Bundeswehr

und viele weitere begeisterte Vortrags- und Kursteilnehmer.

#### **Das sagen andere:**

**Andrea Sell (NDR-Funkhaus Kiel):** „Vielen Dank für das tolle Seminar. Ich habe nur positive Rückmeldungen der Teilnehmer erhalten, und Sie haben für viel Gesprächsstoff gesorgt. Wir alle waren erfreut, dass unser Gedächtnis doch kein Sieb ist.“

**Doris Schreiber (Deutsche Multiple-Sklerose-Gesellschaft):** "Ihr Vortrag zum Gedächtnistraining im Alltag hat uns begeistert! Ich möchte Sie gern für weitere Vorträge in unserer Gesellschaft verpflichten.“

**Hans-Jürgen Pien (orange engineering, Bremen):** "Toller Vortrag - eine gelungene Mischung aus lehrreicher Information und Unterhaltung!“

**Jens Kahlsdorf (Präsident Alster-Business-Club Hamburg):** "Lieber Herr Geuther, das war Know-How-Transfer mit einem Mega-Spaß-Faktor! Ganz lieben Dank für diesen einzigartigen Abend in Hamburg!“

**Oliver Geisselhart (Deutschlands Mentaltrainer Nr. 1):** „Jens-Peter Geuther ist ein Vortragsprofi! Ein exzellenter Fachmann und ein unterhaltsamer Trainer – unbedingt hingehen!“



So erreichen Sie Jens-Peter Geuther:

[www.lgt-geuther.de](http://www.lgt-geuther.de)

[info@lgt-geuther.de](mailto:info@lgt-geuther.de)

Telefon: 04329 / 90 89 950

Mobil: 0172 / 4 11 63 51

Besuchen Sie Jens-Peter Geuther - Gedächtnistraining auch auf Facebook und schauen Sie sich dort seine aktuellen Neuigkeiten an. Seine Videos finden Sie auch in seinem Youtube-Kanal.

Informieren Sie sich in einem persönlichen Gespräch unverbindlich, welche Möglichkeiten er hat, die Mitarbeiter Ihres Unternehmens oder die Teilnehmer Ihrer Veranstaltung mit einem Vortrag oder Training unterhaltsam und gehaltvoll zu bereichern.

