

AUSSTELLERLISTE

Stand Firma · PLZ Ort und Branche

- 8** **DRF Stiftung Luftrettung gemeinnützige AG,**
70794 Filderstadt
- 10** **Dip-Fee, 24850 Schuby,**
Dips, Gewürzmischungen
- 12** **EM Nord oHG - Silke Petersen & Team,**
25821 Reußenköge, Umwelttechnologien
- 14** **Hilke Cleven menschennah,**
24879 Neuberend, Begleitung bei Akut-Krankheiten
- 15** **formbar – das figurstudio,** 24119 Kronshagen
- 16** **Fitness & Turnen – Inh. Andreas Jessen,**
24768 Rendsburg, Personal Training
- 18** **Die Continentale Bezirksdirektion S. Alpen und R. Krabbenhöft GbR,**
24340 Eckernförde, Versicherungen: Gesundheit – Leben – Beruf
- 20** **Augenklinik Rendsburg MVZ GbR,**
24768 Rendsburg, Augenklinik
- 22** **Vital Team Kieler Förde,**
24161 Altenholz, Herbalife, Ernährung
- 24** **motion-center Holger Otto GmbH,**
24768 Rendsburg, OT-Technik
- 26** **Orthopädische Gemeinschaftspraxis Dr. Harten, Dr. Lins, Dr. Horns,**
24340 Eckernförde
- 28** **Rheuma Liga Schleswig-Holstein e.V.,**
24103 Kiel
- 29** **Starke Kurse – Susanne Petersen,**
23714 Malente, Gesundheitsgerät Smovey, Entspannung- & Gesundheitscoaching
- 30** **Casada Deutschland GmbH,**
33104 Paderborn, Massagegeräte

AUSSTELLERLISTE

Stand Firma · PLZ Ort und Branche

- 32** **Kotschmar Zahntechnik GmbH,**
24340 Eckernförde, Individuelle zahntechnische Meisterwerke
- 34** **Optik Hallmann GmbH,**
24340 Eckernförde, Optiker
- 36** **Debeka-Servicebüro Eckernförde,**
24340 Eckernförde, Private und gesetzl. Kranken- und Zusatzversicherung
- 38** **Optelec GmbH,**
34613 Schwalmstadt, Elektronische Lesehilfen
- 40** **Paracelsus Schule Kiel,**
24114 Kiel, Heilpraktikerschule
- 42** **Betreuungsagentur direkt UG,**
24146 Kiel, Betreuung älterer Menschen; Agentur Pflegedirekt, 24146 Kiel, Personalvermittlung, Zeitarbeit
- 44** **Altenwohn- und Pflegeheim Haus Dänischer Wohld GmbH & Co. KG,**
24251 Osdorf
- 46** **Leguano GmbH,**
53757 St. Augustin, Barfußschuhe
- 48** **Sanitätshaus Hildebrandt,**
24376 Kappeln / 24340 Eckernförde, Reha- und Orthopädie-Technik, Hilfsmittelversorgung
- 50** **TUI TRAVELStar Reisewelt Eckernförde,**
24340 Eckernförde, Präventions- & Kurreisen, Wellness
- 52 / 64** **imland GmbH,**
24768 Rendsburg, Gesundheitswesen, Altenpflege
- 54-58** **Lubinus Stiftung, Lubinus Clinicum,**
24106 Kiel
St. Elisabeth Krankenhaus,
24103 Kiel

AUSSTELLERLISTE

Stand Firma · PLZ Ort und Branche

- 60** **K.A. Otzen Magnetschmuck + Wellness,**
24976 Handewitt
- 62** **California Fitnesszentrum,** 24340 Eckernförde
- 66** **Ihr Schlafberater – Christian Tschöke,**
24211 Preetz, Schlafsysteme nach Maß
- 68** **atlas BKK ahlmann,**
24782 Büdelsdorf, Krankenkasse
- 70** **DERPART Eckernförder Reisebüro Linnekuhl & Hofeldt GmbH & Co. KG,**
24340 Eckernförde, Reisen mit ärztlicher Betreuung, Gesundheitsreisen, Aktivurlaub
- 72** **St. Martin Altenhilfe-Diakonie-Zentrum Eckernförde gGmbH,** 24340 Eckernförde, Ambulante, teil- und vollstationäre Versorgung
- 74** **Zahnmedizin Alte Post Sattler & Jäkel,**
24340 Eckernförde, Nachhaltige Prophylaxe, Implantatgetragener Zahnersatz
- 76** **BestWater Vertriebspartner Marc Träumer,**
25795 Weddingstedt, Wasserfilter
- 78** **Naturheilpraxis Christiane Gause,**
24991 Großsolt
- 79** **Hanne Knott – „Die den Wind sieht“,**
50933 Köln, Ätherische Öle
- 80** **KraftQuell Susanne Mehs,** 24159 Kiel
- 82** **Orthopädie Schuhtechnik Volker Rieckhof,**
24340 Eckernförde, Messtechnik, Gesunde Schuhe, Einlagen
- 84** **Stadtwerke Eckernförde GmbH Meerwasser-Wellenbad Eckernförde,**
24340 Eckernförde
- 86** **Klinker Hörsysteme,** 24340 Eckernförde, Hörakustik

AUSSTELLERLISTE

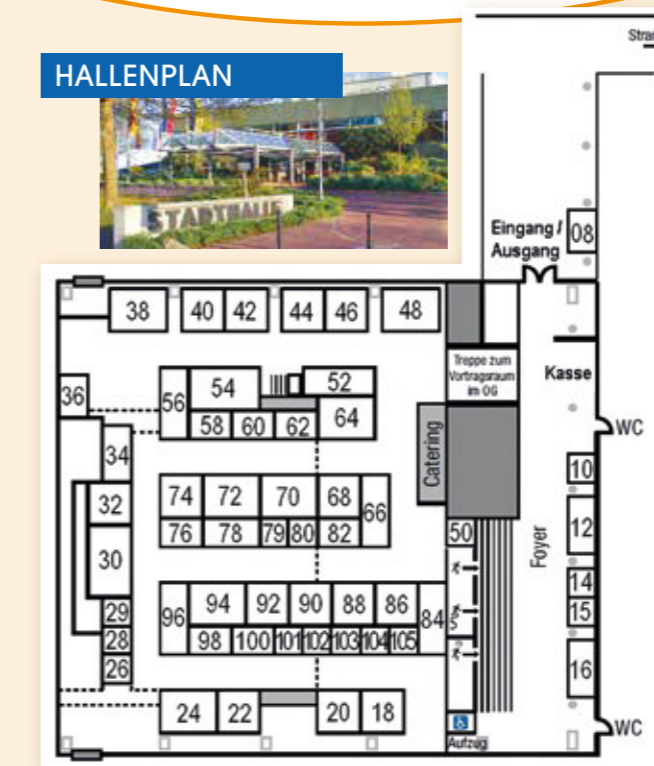
Stand Firma · PLZ Ort und Branche

- 88** **Jentschura International GmbH,**
48163 Münster
- 90-96** **HELIOS Rehaklinik Damp GmbH,** 24351 Damp
HELIOS Ostseeklinik Damp, 24351 Damp
HELIOS Klinik Schloss Schönhagen, 24398 Ostseebad Schönhagen
HELIOS Klinikum Schleswig, 24837 Schleswig
- 98** **La Vida – Living fitness,** 24340 Eckernförde
- 100** **D&S Unsere Pflege GmbH,**
24340 Eckernförde, Ambulanter Pflegedienst
- 101** **Deep Coaching – Dipl. Psych. Dörte Scheffer,**
24340 Eckernförde, Beratung, Coaching, Mentaltraining
- 102** **Hypnose-Coaching und Sporthypnose Kerstin Susann Sörensen,**
24340 Eckernförde, Hypnose
- 103** **Sabine Tang Naturkost für Hunde und Katzen – PET-fit,** 24963 Jerrishoe
- 104** **Team OETQ – Ätherische Öle therapeutischer Qualität, Aditya Nowotny,**
21073 Hamburg
- 105** **Thermomix Repräsentantin Kerstin Friedrichsen,** 24878 Jagel, Multifunktions-Küchenmaschine
- Foyer** **Eckernförde Touristik & Marketing GmbH,**
24340 Eckernförde
- Foyer** **Klarsicht Heinz Schmidt,**
23714 Malente, Brillenpflege

Für weitere Informationen zu den Ausstellern und dem Rahmenprogramm gehen Sie auf:

► www.gesundheitstage-eckernfoerde.de

gesundheitstageECKERNFÖRDE gesund.aktiv.leben



WISSENSWERTES ZUR MESSE

Veranstaltungsort: Stadthalle Eckernförde

Stadthalle Eckernförde · Am Exer 1 · 24340 Eckernförde

Eintritt (alle Preisangaben inkl. gesetzl. MwSt.)

Tageskarte: 3,50 €

Familienkarte: 7,00 € (max. 4 Pers.)

Der Eintritt ist kostenfrei für Kinder bis 14 Jahre.



IMPRESSUM | VERANSTALTER

Birgit Zwicklinski
Promotion- und Eventagentur
Kreienberg 5 · 24598 Boostedt
► www.fabrik10.de

BÜRO

Haart 224 · 24539 Neumünster
Telefon: +49 4321 5586977
Telefax: +49 4321 5586978
► info@fabrik10.de

Für Irrtümer und Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Änderungen vorbehalten.

gesundheitstageECKERNFÖRDE gesund.aktiv.leben

07. + 08. März 2015
STADTHALLE ECKERNFÖRDE
Samstag + Sonntag von 10 - 17 Uhr

► www.gesundheitstage-eckernfoerde.de



- über 58 Aussteller
- über 22 Fachvorträge
- über 12 Stationen im Gesundheitsparcours
- und vieles mehr...



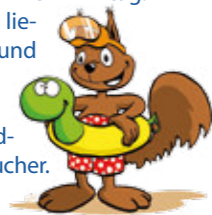
Gesundheit. Sport. Balance. Aktiv Leben!
Vom Kind bis zum Senior!

► www.gesundheitstage-eckernfoerde.de



ÜBERSICHT ZUR MESSE

An zwei Tagen wird in der Stadthalle ECKERNFÖRDE Gesundheit zum Anfassen, Erfahren und Mitmachen praktiziert. Dabei steht die Eigenverantwortung jedes Einzelnen für seine Gesundheit im Vordergrund. Wege für einen aktiven, gesunderhaltenden Lebensstil werden genauso aufgezeigt wie die besten Therapiemöglichkeiten und Angebote für Pflege und Hilfe im Alltag. Aussteller, Vorführungen und lebendige Foren liefern den Besuchern eine Menge Anregungen und Anlaufstellen für eine gesunde und aktive Lebensführung getreu dem Motto „vom Kind bis zum Senior“. Insgesamt wartet ein Gesundheitsangebot der Extraklasse auf die Messebesucher.



MESSETHEMEN

► Gesundheit ► Prävention ► Alternative Heilmethoden ► Komplementäre Medizin ► Rehabilitation ► Anti-Aging ► Schönheit ► Wellness ► Mentale Gesundheit ► Coaching ► Meditation ► Yoga ► Sport ► Outdoor ► Fitness ► Gesundheitssport ► Vereinssport ► Aktives Leben bis ins hohe Alter ► Soziale Absicherung ► Mobil auch mit Handicap ► Gesunde Ernährung ► Produkte aus der Region ► Entspannung ► Gesundheitsreisen

KOSTENLOSE GESUNDHEITSCHECKS IM GESUNDHEITSPARCOURS

Mitmachen lohnt sich – für Sie und Ihre Gesundheit! Besuchen Sie verschiedene Stationen, lassen Sie sich kostenlos durchchecken & qualifizieren Sie sich für ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen!

Hörtest • Blutdruckmessung • Sehtest • BMI-Messung • Körperfettmessung • Stabilitäts-Check • Beweglichkeits- & Koordinationstest
Fußdruckmessung • und vieles mehr ...

► Weitere Infos erhalten Sie an der Messeinformation.

Ihr Sanitätshaus **Hildebrandt** kompetent & einfühlsam Orthopädie- & Reha-Technik

Unsere Leistungen

Produktion

- Prothesen
- Orthesen
- Kinder-Orthopädie
- Rumpfstützmieder
- Diabetikerversorgung
- Einlagen

Reha-Technik

- Falt- und E-Rollstühle
- E-Mobile
- Rollatoren
- Pflegebetten
- Badewannenlifter
- Sauerstoffversorgung

Sanitätshaus

- Bequemschuhe
- Pflegeprodukte
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Wellnessartikel
- Blutdruckmessgeräte

Lebensqualität verbessern - mit Produkten aus Ihrem Sanitätshaus.



Eckernförde

Kieler Str. 74-76
Tel. 04351-889082

Kappeln

Schmiedestr. 31-33
Tel. 04642-910910

www.sanitaetshaus-hildebrandt.de
info@sanitaetshaus-hildebrandt.de

VORTRAGSPROGRAMM Samstag, 07.03.2015

11.00 Uhr
► **Was bedeutet „Begleitung bei akuten Krankheitskrisen?“**
Hilke Cleven, menschennah

11.30 Uhr
► **Emotionale Klärung und Harmonisierung mit ätherischen Ölen.**
Francis Herdes, Aditya Nowotny – Team OETQ

12.00 Uhr
► **Wann ist der richtige Zeitpunkt von der ambulanten Pflege in die vollstationäre Pflege?**
Grit Petzold, Altenwohn- und Pflegeheim Haus Dänischer Wohld GmbH & Co. KG

12.30 Uhr
► **Minimalinvasive orthopädische Operation – Arthroskopie.**
Dr. med. Norbert Lins, Orthopädische Gemeinschaftspraxis Dr. Harten | Dr. Lins | Dr. Horns

13.00 Uhr
► **Maßgeschneiderte Diabetestherapie – ein Überblick über die moderne Diabetesbehandlung.**
Dr. med. Andrea Thom, Fachärztin Innere Medizin und Diabetologin DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft), Leiterin der Diabetes Behandlungseinrichtung, Inge Kohrt-Gayk, Diabetesberaterin DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft) und Diätassistentin, imland Klinik Eckernförde

13.30 Uhr
► **Innovation aus Tradition: Über 50 Jahre Endoprothetik am Lubinus Clinicum.**
Dr. med. Jörg Löwe, Oberarzt der Abteilung für Endoprothetik, Lubinus Clinicum Kiel

14.00 Uhr
► **Schultererkrankungen – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten.**
Dr. med. Gero Benning, Stv. Leitender Arzt der Abteilung für Unfall- und arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie, Lubinus Clinicum Kiel

14.30 Uhr
► **Sport mit künstlichen Gelenken.**
Dr. med. Steffen Oehme, Chefarzt Gelenkzentrum Orthopädie und Unfallchirurgie, imland Klinik Eckernförde

VORTRAGSPROGRAMM Samstag, 07.03.2015

15.00 Uhr
► **Moderne stadiengerechte Therapie der AVK (Schaufensterkrankheit)**
Remko von Harlem, Chefarzt für Gefäßmedizin, HELIOS Klinikum Schleswig

15.30 Uhr
► **„Erhöhte Leberwerte – schmerzloser Hilferuf?“**
PD Dr. med. Henning Wittenburg, Chefarzt der Inneren Medizin/Gastroenterologie, HELIOS Klinikum Schleswig

16.00 Uhr
► **„Depression und körperliche Erkrankungen“**
Dr. med. Sebastian Rudolf, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, HELIOS Klinikum Schleswig

16.30 Uhr
► **Gesundheit und Vitalität mit effektiven Mikroorganismen (EM).** Silke Petersen, EM Nord oHG



VORTRAGSPROGRAMM Sonntag, 08.03.2015

10.30 Uhr
► **Pflege kostet ein Vermögen – Ihr Vermögen.**
Torben Behrens / Ralf Krabbenhöft, Die Continentale Bezirksdirektion S. Alpen & R. Krabbenhöft GbR

11.00 Uhr
► **Krisenfrei entschlacken nach Peter Jentschura.**
Evelyn Spinner, Jentschura International GmbH

VORTRAGSPROGRAMM Sonntag, 08.03.2015

11.30 Uhr
► **Grauer Star – einfach und schnell entfernt – Der Femtosekunden-Laser Eingriff ganz ohne Skalpell.**
Dr. med. Jan Reichelt, Chefarzt der Augenklinik Rendsburg

12.00 Uhr
► **Gesundheitspolitik – Wie komme ich zum Hilfsmittel.**
Marion Kubicki, Orthopädietechnikermeisterin, Sanitätshaus Hildebrandt

12.30 Uhr
► **Die Craniomandibuläre Dysfunktion – Rücken-, Nacken-, Kopfschmerzen, was hat das mit Zähnen zu tun?** Dr. med. Reinhard Sattler, Zahnmedizinische Prophylaxe, Alte Post

13.00 Uhr
► **Möglichkeiten und Grenzen der minimal-invasiven Bauchchirurgie (Schlüsselloch-Chirurgie).**
Dr. med. Peter Thomsen, leitender Arzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie, imland Klinik Eckernförde

13.30 Uhr
► **Wenn der Schuh drückt – Therapiemöglichkeiten bei Problemen und Erkrankungen der Füße.** Dr. med. Thomas Fischer, leitender Arzt der Abteilung für Fußchirurgie, Lubinus Clinicum Kiel

14.00 Uhr
► **Bauchaortenaneurysmen – Versorgung innerhalb eines Gefäßes oder offen?** Remko von Harlem, Chefarzt für Gefäßmedizin, HELIOS Klinikum Schleswig

14.45 Uhr
► **Laproskopische Chirurgie – gestern und heute!**
Dr. med. H. F. Lambert, Ltd. Oberarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, HELIOS Klinikum Schleswig

15.30 Uhr
► **„Von der Hammerzehe zur Sprunggelenkendoprothese. Moderne orthopädische Fußchirurgie.“**
Dr. med. Helmuth Rother, Facharzt für Orthopädie und spezielle Endoprothetik, Oberarzt, HELIOS Ostseeklinik Camp

16.00 Uhr
► **Herzlich willkommen in der Welt der Hypnose! Faszinierende Möglichkeiten zur Erhaltung Ihrer Gesundheit, Ihres Wohlbefindens & zur Steigerung Ihrer Leistungsfähigkeit.**
Kerstin Susann Sörensen, Hypnosecoaching & Sporthypnose



Gesundheit und Erholung

HELIOS in Eckernförde

Besuchen Sie die HELIOS Kliniken Schleswig, Damp und Schönhagen bei den Gesundheitstagen Eckernförde!

- Vorträge und Demonstrationen
- Fußdruckanalyse
- PhysioFit
- Gleichgewichtsübungen
- und vieles mehr ...

Wir sehen uns am 07./08. März bei den Gesundheitstagen Eckernförde an den Ständen 90, 92, 94 und 96.

