

ÜBERSICHT ZUR MESSE

An zwei Tagen wird in der Stadthalle ECKERNFÖRDE Gesundheit zum Anfassen, Erfahren und Mitmachen praktiziert. Dabei steht die Eigenverantwortung jedes Einzelnen für seine Gesundheit im Vordergrund. Wege für einen aktiven, gesunderhaltenden Lebensstil werden genauso aufgezeigt wie die besten Therapiemöglichkeiten und Angebote für Pflege und Hilfe im Alltag. Aussteller, Vorführungen und lebendige Foren liefern den Besuchern eine Menge Anregungen und Anlaufstellen für eine gesunde und aktive Lebensführung getreu dem Motto „vom Kind bis zum Senior“. Insgesamt wartet ein Gesundheitsangebot der Extraklasse auf die Messebesucher.



MESSETHEMEN

► Gesundheit ► Prävention ► Alternative Heilmethoden ► Komplementäre Medizin ► Rehabilitation ► Anti-Aging ► Schönheit ► Wellness ► Mentale Gesundheit ► Meditation ► Yoga ► Sport ► Outdoor ► Fitness ► Gesundheitssport ► Vereinssport ► Aktives Leben bis ins hohe Alter ► Soziale Absicherung ► Mobil auch mit Handicap ► Gesunde Ernährung ► Produkte aus der Region ► Entspannung ► Gesundheitsreisen

KOSTENLOSE GESUNDHEITSCHECKS IM GESUNDHEITSPARCOURS

Mitmachen lohnt sich – für Sie und Ihre Gesundheit! Besuchen Sie verschiedene Stationen, lassen Sie sich kostenlos durchchecken & qualifizieren Sie sich für ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen!

Hörtest • Blutdruckmessung • Zahnpuzzle • BMI-Messung • Blutzuckermessung • Ganganalyse • Venenmessung • Einlagencheck Körperwasser • Lungenfunktionstest • und vieles mehr ...

► Weitere Infos erhalten Sie an der Messeinformation.



HELIOS Kliniken
Jeder Moment ist Medizin



Gesundheit und Erholung

HELIOS in Eckernförde

Besuchen Sie die HELIOS Kliniken Schleswig und Damp bei den Gesundheitstagen Eckernförde!

- Vorträge und Demonstrationen
- PhysioFit
- Gleichgewichtsübungen
- und vieles mehr ...

Wir sehen uns am 27./28. Februar bei den Gesundheitstagen Eckernförde an den Ständen 90, 92, 94 und 96.

HELIOS
Ostseeklinik Damp

HELIOS
Rehaklinik Damp

HELIOS
Klinikum Schleswig

www.helios-kliniken.de

VORTRAGSPROGRAMM Samstag, 27.02.2016

- 11.00 Uhr
► **Welche Aufgaben hat Wasser im Körper?**
Thorsten Walter, Brigitte Sandau, 24106 Kiel
- 12.00 Uhr
► **Mit Leichtigkeit in die Säure-Basen Balance nach Dr. h. c. Peter Jentschura**
Evelyn Spinner, Jentschura International GmbH, 48161 Münster
- 13.00 Uhr
► **Ein Pflegeheim stellt sich vor – Ernährung im Alter, Ausbildung, Abschiedskultur**
Grit Petzold, Haus Dänischer Wohld GmbH & Co. KG, 24251 Osdorf
- 13.30 Uhr
► **Wie man seine eigene Selbstheilungskraft bei chronischen Beschwerden nutzen kann, z.B. Rückenschmerz, Kopfschmerz, Organstörungen, Schlafstörungen**
Maja Staack und David Overbeck, Praxis für Physiotherapie und Zellbiologie Maja Staack, 24848 Kropp
- 14.00 Uhr
► **Rheuma – was ist das?**
Dr. med. Joachim Georgi, Chefarzt Innere Medizin / Rheumatologie, HELIOS Ostseeklinik Damp, 24351 Damp
- 14.30 Uhr
► **Darmkrebsvorsorge**
Dr. Henning Wittenburg, Chefarzt der Gastroenterologie, HELIOS Klinikum Schleswig, 24837 Schleswig
- 15.00 Uhr
► **Wenn der Schuh drückt – Möglichkeiten der Behandlung bei Fußdeformitäten**
Dr. Volker Stein, Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, HELIOS Klinikum Schleswig, 24837 Schleswig
- 15.30 Uhr
► **Raus aus dem Kopf - warum Intuitives Klang-Malen so wertvoll ist**
Claudia Olivia Gillmann, 24395 Gelting
- 16.00 Uhr
► **Diagnose Fibromyalgie - was nun?**
Gerda Fröhlich, Fibromyalgie-Ansprechpartnerin und Schatzmeisterin der Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V., 24103 Kiel

VORTRAGSPROGRAMM Sonntag, 28.02.2016

- 11.30 Uhr
► **Grauer Star – einfach und schnell entfernt – Der Femtosekunden-Laser Eingriff ganz ohne Skalpell**
Dr. med. Jan Reichelt, Augenklinik Rendsburg MVZ GbR, 24768 Rendsburg
- 12.15 Uhr
► **Basisch gesund von Kopf bis Fuß nach Dr. h. c. Peter Jentschura**
Evelyn Spinner, Jentschura International GmbH, 48161 Münster
- 13.00 Uhr
► **Hören und Verarbeiten – Funktion des Hörorgans und technischer Ausgleich**
Steffen Böttcher, Vitakustik GmbH, 24340 Eckernförde
- 13.45 Uhr
► **Das bewegte Gehirn – Die Grundlagen für eine positive Entwicklung**
Susanne Hauch-Kaufmann, Zentrum für psychologische Beratung und praktische Pädagogik, 24340 Eckernförde
- 14.30 Uhr
► **Wie man seine eigene Selbstheilungskraft bei chronischen Beschwerden nutzen kann, z. B. Rückenschmerz, Kopfschmerz, Organstörungen, Schlafstörungen**
Maja Staack und David Overbeck, Praxis für Physiotherapie und Zellbiologie Maja Staack, 24848 Kropp
- 15.00 Uhr
► **Über 40 Jahre Rheumaorthopädie in Damp**
Dr. med. Hans-Werner Seide, Chefarzt Rheumaorthopädie, Fußchirurgie, Spezielle Endoprothetik, HELIOS Ostseeklinik Damp, 24351 Damp
- 15.30 Uhr
► **„Was sind die Probleme in der Knieendoprothetik heute?“**
Dr. med. Wolfgang Klausner, Chefarzt Orthopädie und Sportmedizin, HELIOS Ostseeklinik Damp, 24351 Damp
- 16.00 Uhr
► **Arthrose im oberen Sprunggelenk – wie behandeln?**
Dr. med. Wolfgang Klausner, Chefarzt Orthopädie und Sportmedizin, HELIOS Ostseeklinik Damp, 24351 Damp



IMPRESSIONEN 2015



AUSSTELLERLISTE

| Stand | Firma - PLZ Ort und Branche |
|-------|--|
| Foyer | Klarsicht Heinz Schmidt , 23714 Malente, Brillenpflege |
| 10 | Principelle Deutschland UG haftungsbeschränkt 25436 Moorrege, PELSAN – natürliche Hautpflege, MELMAX – HONIG in der Wundbehandlung, Medizinprodukte zur Wundversorgung |
| 12 | Bayerwald Spezialitäten , 25693 St. Michaelisdorf, Vegane Käse und Wurstalternativen, Spirituosen |
| 14 | meierhof Möllgaard , 25551 Hohenlockstedt, Spezialitäten von der Käsestraße 5H |
| 15 | Die Stube im Norden – Magnetschmuck + Wellness 24976 Handewitt/Weding, Magnetschmuck |
| 18 | pluss Personalmanagement Pinneberg GmbH Niederlassung Kiel , 24103 Kiel, Personalmanagement, Pflege, Medizin, Pädagogik |
| 20 | Augenklinik Rendsburg MVZ GbR , 24768 Rendsburg, Augenklinik, Augenarztpraxen, Refraktiv Zentrum |
| 22 | Zentrum für Zahnheilkunde Finck * Erk * Fromm & Kollegen , 24214 Gettorf, Zahnärzte |
| 24 | Ihr Schlafberater C. Tschöke , 24211 Preetz, Schlafsysteme nach Maß |
| 26 | Zentrum für psychologische Beratung und praktische Pädagogik , 24340 Eckernförde |
| 28 | Claudia Olivia Gillmann , 24395 Gelting, Klang-Malen, Klang-Meditationen, Kristall-Klänge, Klangraum |
| 29 | Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V. , 24103 Kiel |
| 30 | Verkehrswacht Eckernförde e.V. , 24340 Eckernförde |
| | Eckernförde Touristik & Marketing GmbH , 24340 Eckernförde |
| 34 | Klaus Pelz Kraftquellenktiv , 24794 Borgstedt, Lebensberatung, Coaching, Shiatsu-Massage |
| 36 | Lavan , 23847 Westerau, Kosmetik |
| 40/42 | Hypnose Praxis Neumünster HPN , 24620 Bönebüttel, Hypnose |
| 44 | Altenwohn- und Pflegeheim Haus Dänischer Wohld GmbH & Co. KG 24251 Osdorf, Stationäre Pflege und Betreuung |
| 48 | Sanitätshaus Hildebrandt 24340 Eckernförde, Sanitätshaus |

AUSSTELLERLISTE

| Stand | Firma - PLZ Ort und Branche |
|-------|--|
| 50 | TUI TRAVEL Star Reisewelt , 24340 Eckernförde, Präventions- und Kureisen, Wellness |
| 52 | Praxis für Physiotherapie Maja Staack 24848 Kropff, Physiotherapie |
| 54 | PERRO Shop Kiel , 24147 Kiel, Tiernahrung |
| 58 | ERGO Beratung und Vertrieb AG Regionaldirektion Kiel , 24114 Kiel, DKV Deutsche Krankenversicherungen |
| 60 | arcus GmbH , 25335 Raa-Besenbek, Naturkosmetik |
| 62 | Naturheilpraxis Janina Schwarz , 24589 Dätgen, Wirbelsäulen-Basisausgleich, neue Schmerz- und Organ-Therapie |
| 64 | Vitakustik GmbH , 24340 Eckernförde, Hörgeräte, Hörtests, Gehörschutz |
| 66 | Jentschura International GmbH , 48161 Münster, Gesunde Lebensmittel, basische Körperpflege und Anwendungen |
| 68 | atlas BKK ahlmann 24782 Büdelsdorf, gesetzliche Krankenkasse |
| 70 | Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. 24398 Karby, Verein |
| 72 | Ruheforst Damp , 24351 Damp, Waldbestattungen |
| 74 | 4 Fun Fitness , 24214 Gettorf, Fitness, Gesundheit, Beweglichkeit |
| 76 | HUK Coburg Kundendienstbüro Anke Felde 24340 Eckernförde, Versicherungen |
| 78 | Mediq Direkt Diabetes GmbH 01277 Dresden, Fachdienstleister für Diabetikerbedarf, "Rund ums Thema Diabetes" |
| 79/80 | Der Riesebyer Omnibus-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG , 24354 Rieseby, Gesundheitsreisen, Busreisen, Tagesausflüge |
| 82 | Orthopädie Schuhtechnik Volker Rieckhof 24340 Eckernförde, Einlagen, Kompressionsversorgung, Gesunde Schuhe |
| 84 | Stadtwerke Eckernförde GmbH , 24340 Eckernförde |
| | Meerwasser-Wellenbad Eckernförde , 24340 Eckernförde |

AUSSTELLERLISTE

| Stand | Firma - PLZ Ort und Branche |
|--------------|--|
| 86 | Klinker Hörsysteme , 24340 Eckernförde, Höarakustik |
| 88 | Assmann GmbH , 24145 Kiel, Rollator, Alltagshilfsmittel |
| 90 | HELIOS Rehaklinik Damp , 24351 Ostseebad Damp |
| 92/94 | HELIOS Ostseeklinik Damp , 24351 Ostseebad Damp |
| 96 | HELIOS Klinikum Schleswig , 24837 Schleswig |
| 98 | La Vida – Living fitness , 24340 Eckernförde, Krafttraining, Cardiotraining, Fitnessstraining |
| 100 | D&S Unsere Pflege GmbH 24340 Eckernförde, ambulanter Pflegedienst |
| 101 | Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG 22041 Hamburg, Saugwischer, Saugroboter, Fensterreiniger |
| 102 | Brigitte Sandau , 24106 Kiel, Wasser-Test, Trinkwasserberatung, Trinkflaschen |
| 103 | TRANKVILLE electric vehicles , 20257 Hamburg, Behindertenfahrzeug, Elektrofahrzeug, Elektroroller |
| 104 | Kerstin Susann Sörensen Hypnose-Coaching und Sporthypnose , 24340 Eckernförde, Hypnose, Stressabbau, Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion |
| 105 | Thermomix Repräsentantin Kerstin Friedrichsen 24878 Jagel, Multifunktions-Küchenmaschine |
| Sonderfläche | Selbsthilfeorganisation Lungenemphysem-COPD Deutschland, Schleswig-Holstein / Rendsburg 24782 Büdelsdorf, Selbsthilfeorganisation |
| Sonderfläche | Selbsthilfegruppe bezüglich seelischer Beschwerden e. V. , 34346 Hannoversch Münden, Selbsthilfegruppe |
| Sonderfläche | Stoppelhopper – Das Kindermagazin für Schleswig-Holstein , 24867 Dannewerk |
| Sonderfläche | Fleensburg Avis AG 24941 Fleensburg |
| Sonderfläche | Seniorenbeirat der Stadt Eckernförde 24340 Eckernförde |
| Sonderfläche | Poledance Kiel , 24109 Kiel |

gesundheitstageECKERNFÖRDE gesund.aktiv.leben

gesundheitstageECKERNFÖRDE gesund.aktiv.leben



27. + 28. Februar 2016
STADTHALLE ECKERNFÖRDE
Samstag + Sonntag von 10 - 17 Uhr

www.gesundheitstage-eckernfoerde.de



- › knapp 60 Aussteller
- › 22 Fachvorträge
- › 17 Stationen im Gesundheitsparcours
- › und vieles mehr ...

WISSENSWERTES ZUR MESSE

Veranstaltungsort: Stadthalle Eckernförde
Stadthalle Eckernförde - Am Exer 1 - 24340 Eckernförde

Eintritt (alle Preisangaben inkl. gesetzl. MwSt.)

Tageskarte: 3,50 €
Familienkarte: 7,00 € (max. 4 Pers.)
Der Eintritt ist kostenfrei für Kinder bis 14 Jahre.



IMPRESSUM | VERANSTALTER
Birgit Zweicklinski
Promotion- und Eventagentur
Kreienberg 5 - 24598 Boostedt
www.fabrik10.de

BURO
Haart 224 - 24539 Neumünster
Telefon: +49 4321 69567-0
Telefax: +49 4321 69567-29
info@fabrik10.de

Für Irrtümer und Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Bildrechte: fabrik10

www.gesundheitstage-eckernfoerde.de

Gesundheit.

Sport. Balance. Aktiv Leben!
Vom Kind bis zum Senior!

